

献立名	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
クラシックシーザードレッシング						●														●								◎		222	4.0	21.6	0.3	1.1	1.8	
植物性シーザードレッシング																				●								◎	◎	178	0.8	17.0	0.5	2.0	1.4	
クリーミーバルサミコドレッシング																				●								◎	◎	277	0.9	24.1	11.2	1.2	1.1	
オレシクリームドレッシング												●																◎	◎	221	0.8	18.9	9.3	1.0	1.1	
サーモンチーズドレッシング						●														●								◎		184	2.6	16.6	1.1	0.6	1.3	
ビーレッドドレッシング																				●								◎	◎	103	0.7	7.0	4.9	1.0	1.1	
ノンオイルわさびドレッシング			●									●								●	●							◎		31	1.0	0.2	0.0	1.4	2.2	
和風ソングジャードレッシング			●																	●								◎		82	1.4	2.5	7.9	0.8	2.0	
黒ゴマ坦々麻辣ドレッシング			●				●										●			●								◎		236	3.6	21.2	3.3	2.0	1.4	

献立名	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
JAMON SERRANO -S size-			●			●														●										339	16.4	20.8	15.1	8.1	2.8	
JAMON SERRANO			●			●														●										406	17.7	26.7	15.8	9.6	3.3	
AVOCADO GREENS -S size-			●																	●								◎		499	12.9	27.2	43.3	13.0	2.4	
AVOCADO GREENS			●																	●								◎	◎	560	13.9	32.1	44.0	14.9	2.8	
AIGAMO DUCK PARTY -S size-			●										●							●								◎		466	12.0	32.8	26.0	6.0	1.9	
AIGAMO DUCK PARTY			●										●							●								◎		555	12.9	39.8	29.9	7.5	2.1	
ORANGE GARDEN -S size-			●		●							●								●								◎		423	22.2	22.2	26.3	5.8	2.2	
ORANGE GARDEN			●		●							●								●								◎		496	23.3	27.7	29.6	7.4	2.5	
LOX STYLE -S size-			●			●														●								◎		309	13.3	15.6	19.8	7.7	2.4	
LOX STYLE			●			●														●								◎		371	14.8	20.5	20.8	9.0	2.8	
BEANS&SEAFOODS -S size-	●		●							●										●								◎		274	13.5	8.8	25.5	10.1	2.3	
BEANS&SEAFOODS	●		●							●										●								◎		315	14.5	10.9	27.6	11.7	2.6	
WA・SA・BI -S size-			●									●								●								◎		216	24.5	2.3	13.7	8.3	2.2	
WA・SA・BI			●									●								●								◎		235	25.6	2.4	14.3	9.8	2.8	
PORK GINGER -S size-			●																	●								◎		453	19.3	25.5	24.1	7.3	3.0	
PORK GINGER			●																	●								◎		484	20.4	26.1	27.2	8.7	3.6	
KU・RO・GO・MA・TAN-TAN -S size-			●			●										●				●								◎		577	24.7	39.4	17.9	9.5	2.7	
KU・RO・GO・MA・TAN-TAN			●			●										●				●								◎		628	26.5	42.7	19.6	11.1	3.1	
JAPANESE VEGE NOODLES			●																	●	●							◎		201	24.5	2.2	15.8	5.5	3.4	
O・N・YA・SA・I	●		●			●														●	●							◎		446	18.4	7.0	55.6	5.7	3.1	

献立名	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
GRAINS																													◎	◎	48	0.9	0.7	9.5	0.7	0.1

CUSTOM・TOPPING

献立名	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレシ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
レタスマックス																													◎	◎	14	1.0	0.1	1.3	1.5	0.0
ロメインレタス																													◎	◎	17	1.2	0.2	1.2	1.9	0.0
ケール																													◎	◎	6	0.4	0.1	0.2	0.7	0.0
香味野菜ミックス																													◎	◎	2	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
わさび葉																													◎	◎	5	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0
オニオンミックス																													◎	◎	13	0.3	0.0	2.2	0.6	0.0
トマト																													◎	◎	9	0.3	0.0	1.4	0.4	0.0
蒸し鶏																					●								◎		78	15.5	1.3	0.0	0.0	0.1
冬瓜																													◎	◎	10	0.2	0.0	1.0	0.6	0.0
根菜ミックス			●																	●	●								◎		25	0.3	0.1	5.4	0.9	0.3
ブロッコリー																				●									◎	◎	14	1.7	0.2	0.7	1.3	0.0
オレンジ												●																	◎		14	0.3	0.0	2.5	0.3	0.0
りんご																													◎	◎	14	0.0	0.1	3.1	0.4	0.0
白いんげん																													◎	◎	29	1.9	0.2	3.5	2.7	0.2
金時豆																													◎	◎	52	1.3	0.3	10.5	1.2	0.1
枝豆																													◎	◎	32	2.6	1.5	1.1	1.5	0.0
カシューナッツ													●							●									◎	◎	86	3.0	7.1	2.8	1.0	0.1
ピーナッツ							●													●									◎							