メニュー名	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
① ハモンセラーノのシーザーサラダ	R			●			●														●			●								390	17.7	26.7	15.4	9.6	3.3
	S			●			●														●			●								326	16.4	20.8	14.4	8.1	2.8
② グリーンシーザーサラダ	R			●																	●										◎	537	13.6	31.3	42.3	15.1	2.8
	S			●																	●										◎	479	12.6	26.4	41.1	13.2	2.4
③ 合鴨とカシューナッツのサラダ	R			●										●						●	●							●	●	◎		493	12.8	34.1	31.2	7.3	2.1
	S			●										●						●	●							●	●	◎		422	11.9	28.7	27.1	5.9	1.9
④ 蒸し鶏とオレンジのサラダ	R			●									●	●						●	●	●						●	●			477	22.7	27.9	32.3	7.1	2.3
	S			●									●	●						●	●	●						●	●			406	21.7	22.3	28.6	5.6	2.0
⑤ スモークサーモンのサラダ	R						●												●		●									◎		352	14.8	20.5	20.7	9.0	2.8
	S						●												●		●									◎		294	13.3	15.6	19.4	7.7	2.4
⑥ 香味野菜と蒸し鶏のサラダ	R			●									●							●	●	●		●				●	●			217	25.6	2.4	19.2	9.8	2.8
	S			●									●							●	●	●		●				●	●			199	24.5	2.3	16.7	8.3	2.2
⑦ 和風ローストポークのサラダ	R			●																	●			●								465	20.2	25.4	31.2	8.8	3.6
	S			●																	●			●								435	19.1	24.8	27.5	7.5	3.0
⑧ 花山椒香る黒胡麻坦々風サラダ	R			●				●			●							●			●			●				●				610	26.5	42.7	21.2	11.1	3.1
	S			●				●			●							●			●			●				●				559	24.7	39.4	19.1	9.5	2.7
Ⓙ 梅鰹あんかけベジヌードル				●																●	●	●							●			194	24.1	2.2	17.5	5.6	3.7
Ⓜ 生豆乳のチーズベジヌードル		●					●														●								●	◎		213	18.7	5.7	19.9	5.0	2.4
Ⓢ トムヤムベジヌードル/シーフード		●	●																		●									◎		231	13.9	5.8	28.7	5.7	5.2
Ⓒ トムヤムベジヌードル/蒸し鶏		●	●																		●	●								◎		279	22.7	6.9	29.1	7.5	4.7

グレインズ1CUP																														◎	◎	47	0.9	0.7	9.0	0.7	0.1

CUSTOM・TOPPING	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
レタスミックス																														◎	◎	14	1.0	0.1	1.6	1.5	0.0
ロメインレタス																														◎	◎	16	1.2	0.2	1.5	1.9	0.0
ケール																														◎	◎	5	0.4	0.1	0.4	0.7	0.0
香味野菜ミックス																														◎	◎	2	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0
パクチー																														◎	◎	2	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
わさび菜																														◎	◎	5	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0
オニオンミックス																														◎	◎	12	0.3	0.0	2.4	0.6	0.0
トマト																														◎	◎	9	0.3	0.0	1.7	0.4	0.0
根菜ミックス				●																●	●								●	◎		24	0.3	0.1	5.1	0.9	0.3
ブロッコリー																														◎	◎	17	1.7	0.2	0.8	1.3	0.0
オレンジ													●																	◎	◎	14	0.3	0.0	3.2	0.3	0.0
りんご																												●		◎	◎	13	0.0	0.1	3.5	0.4	0.0
白いんげん豆																														◎	◎	25	1.9	0.2	2.2	2.7	0.2
枝豆																					●									◎	◎	29	2.6	1.5	0.7	1.5	0.0
蒸し鶏																						●								◎		71	15.5	1.3	0.0	0.0	0.1
トッピングチーズ							●																							◎		50	3.9	3.9	0.2	0.0	0.4
カシューナッツ														●																◎	◎	89	3.0	7.1	3.0	1.0	0.1
ピーナッツ								●													●									◎	◎	91	3.5	8.0	1.3	1.4	0.0
バケットクルトン				●																											◎	26	0.8	0.1	4.8	0.2	0.1
ブラックオリーブ																														◎	◎	13	0.1	1.2	0.0	0.3	0.2
レーズン																														◎	◎	16	0.1	0.0	3.8	0.2	0.0
ケーパー																														◎	◎	1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3
ボイルドエッグ(Cage Free Eggs)						●																								◎		74	6.9	5.7	0.2	0.0	0.2
ローストきのこミックス																														◎	◎	13	1.3	0.2	0.8	1.8	0.0
白きくらげ																														◎	◎	2	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0
ニョッキ				●																											◎	136	3.7	0.4	29.3	1.1	0.9
ローストポーク/ハーフ				●																	●			●								100	7.1	5.7	3.2	0.0	0.8
アボカド																														◎	◎	107	1.3	10.5	1.4	3.4	0.0
合鴨スモーク																														◎		99	6.1	8.1	0.3	0.0	0.7
ハモンセラーノ																								●						◎		51	7.6	2.2	0.2	0.0	1.2
スモークサーモン																			●											◎		41	6.5	1.3	0.4	0.0	0.9
ローストポーク				●																	●			●								201	14.2	11.4	6.3	0.0	1.5
葛きり　※ベジヌードルのみ																														◎	◎	53	0.0	0.0	13.0	0.3	0.0
～追加ドレッシング～																																				
クラシックシーザードレッシング							●														●									◎		211	3.8	21.5	0.8	1.8	1.8
植物性シーザードレッシング																					●									◎	◎	167	0.8	16.9	0.8	1.0	1.4
クリーミーバルサミコドレッシング																					●									◎	◎	215	0.7	18.4	10.8	1.0	1.1
オレンジクリームドレッシング													●								●							●		◎	◎	212	0.8	18.9	10.1	1.0	1.1
サーモンチーズドレッシング							●												●		●									◎		174	2.6	16.6	1.5	0.6	1.3
ノンオイルわさびドレッシング				●									●								●	●		●				●	●			31	1.0	0.2	5.4	1.4	2.2
和風ジンジャードレッシング				●																	●			●								80	1.4	2.5	9.5	0.8	2.0
黒ゴマ坦々麻辣ドレッシング				●				●			●							●			●							●				224	3.3	20.3	3.8	1.8	1.4

※グルテン含有量10ppm未満のものをグルテンフリーとして表示

※八訂食品成分表に基づく計算値

20210401