



| □SPECIAL TOPPINGS       | エビ | カニ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ゴマ | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マツタケ | もも | やまいも | リンゴ | セラチン | グルテンフリー | グルテン | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 糖質(g) | 食物繊維総量(g) | 食塩相当量(g) |
|-------------------------|----|----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---------|------|-------------|----------|-------|-------|-----------|----------|
| ボイルドエッグ(Cage Free Eggs) |    |    |    |    | 卵 |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       |      | 74          | 6.9      | 5.7   | 0.2   | 0.0       | 0.2      |
| ローストきのごミックス             |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 13          | 1.3      | 0.2   | 0.8   | 1.8       | 0.0      |
| 赤坂店 白きくらげ               |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 2           | 0.1      | 0.0   | 0.0   | 1.0       | 0.0      |
| 赤坂店 葛きり※VNのみ            |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 67          | 0.1      | 0.1   | 16.3  | 0.4       | 0.0      |
| ニョッキ                    |    |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓢ       | Ⓢ    | 57          | 1.6      | 0.2   | 12.2  | 0.5       | 0.4      |
| レタスマックス                 |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 7           | 0.5      | 0.0   | 0.8   | 0.8       | 0.0      |
| ロメインレタス                 |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 8           | 0.6      | 0.1   | 0.8   | 1.0       | 0.0      |
| アボカド                    |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 71          | 0.8      | 7.0   | 0.9   | 2.2       | 0.0      |
| 合鴨スモーク                  |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       |      | 74          | 4.6      | 6.1   | 0.2   | 0.0       | 0.5      |
| 紅鮭スモークサーモン              |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    | サケ |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       |      | 34          | 5.4      | 1.1   | 0.3   | 0.0       | 0.8      |
| ローストポーク                 |    |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         |      | 173         | 13.8     | 11.4  | 3.1   | 0.0       | 0.8      |

| ※グレイズサービス | エビ | カニ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ゴマ | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マツタケ | もも | やまいも | リンゴ | セラチン | グルテンフリー | グルテン | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 糖質(g) | 食物繊維総量(g) | 食塩相当量(g) |
|-----------|----|----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---------|------|-------------|----------|-------|-------|-----------|----------|
| グレイズ1CUP  |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 47          | 0.9      | 0.7   | 9.0   | 0.7       | 0.1      |
| グレイズ2CUP  |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 95          | 1.8      | 1.4   | 18.0  | 1.4       | 0.2      |

| 〜追加ドレッシング〜         | エビ | カニ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ゴマ | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マツタケ | もも | やまいも | リンゴ | セラチン | グルテンフリー | グルテン | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 糖質(g) | 食物繊維総量(g) | 食塩相当量(g) |     |
|--------------------|----|----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---------|------|-------------|----------|-------|-------|-----------|----------|-----|
| シーザードレッシング         |    |    | 小麦 |    | 卵 | 乳 | 落花生 |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         |      | 319         | 2.9      | 31.4  | 6.0   | 0.8       | 1.8      |     |
| 植物性シーザードレッシング      |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 161      | 0.8   | 15.9  | 1.1       | 1.9      | 1.5 |
| クリーミーバルサミコドレッシング   |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 211      | 0.7   | 18.4  | 9.6       | 1.0      | 1.9 |
| サーモンチーズドレッシング      |    |    |    |    |   | 乳 |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    | サケ |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 212      | 2.7   | 20.7  | 1.9       | 0.9      | 1.5 |
| すりおろしキャロットチリドレッシング |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 160      | 0.4   | 12.6  | 11.5      | 0.7      | 2.4 |
| ノンオイルわさびドレッシング     |    |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     | オレンジ |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |     | 豚肉 |      |    |      |     |      |         |      | 39          | 1.2      | 0.2   | 6.7   | 1.7       | 2.7      |     |
| 和風ジンジャードレッシング      |    |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     | 豚肉 |      |    |      |     |      |         |      | 88          | 1.6      | 2.5   | 10.8  | 0.8       | 2.3      |     |
| フレッシュレモンスタイズ       |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      | Ⓔ       | Ⓢ    | 182         | 0.1      | 20.0  | 0.8   | 0.0       | 2.0      |     |
| スイートオレンジドレッシング     |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     | オレンジ |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 162      | 0.1   | 13.3  | 9.8       | 0.3      | 1.0 |
| ハニーマスタードドレッシング     |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 107      | 0.5   | 7.4   | 8.8       | 0.0      | 1.4 |

| DRINK             | エビ | カニ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ゴマ | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マツタケ | もも | やまいも | リンゴ | セラチン | グルテンフリー | グルテン | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 糖質(g) | 食物繊維総量(g) | 食塩相当量(g) |     |
|-------------------|----|----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---------|------|-------------|----------|-------|-------|-----------|----------|-----|
| MINERAL WATER     |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 0        | 0.0   | 0.0   | 0.0       | 0.0      | 0.0 |
| SPARKLING WATER   |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 0        | 0.0   | 0.0   | 0.0       | 0.0      | 0.0 |
| COCONUT WATER     |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 74       | 0.0   | 0.0   | 18.6      | 0.0      | 0.2 |
| HOP SODA          |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 0        | 0.0   | 0.0   | 0.0       | 0.0      | 0.0 |
| VIBOW TEA TOX     |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     | オレンジ |         | キウイフルーツ |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      | もも |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 0        | 0.0   | 0.0   | 0.2       | 0.0      | 0.0 |
| VIBOW TEA BURNING |    |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         | キウイフルーツ |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      | もも |      |     |      |         | Ⓔ    | Ⓢ           | 15       | 0.2   | 0.0   | 3.6       | 0.0      | 0.0 |

| PETIT SOFT BAGEL | エビ           | カニ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | アーモンド | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ゴマ | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | マツタケ | もも | やまいも | リンゴ | セラチン | グルテンフリー | グルテン | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 糖質(g) | 食物繊維総量(g) | 食塩相当量(g) |
|------------------|--------------|----|----|----|---|---|-----|-------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|------|-----|------|---------|------|-------------|----------|-------|-------|-----------|----------|
| プレーン             |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 88          | 3.3      | 0.8   | 15.8  | 1.9       | 0.2      |
| かぼちゃ             |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 82          | 2.8      | 0.6   | 15.1  | 1.8       | 0.1      |
| ピーツ              |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 88          | 3.2      | 0.7   | 16.0  | 1.7       | 0.2      |
| さつまいも            |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 83          | 2.7      | 0.6   | 15.7  | 1.7       | 0.2      |
| ほうれん草            |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 79          | 3.1      | 0.7   | 13.7  | 1.8       | 0.2      |
| 竹炭               |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 81          | 3.0      | 0.7   | 14.6  | 1.6       | 0.2      |
| モリंगा            |              |    | 小麦 |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | 大豆 |    |     |    |      |    |      |     |      |         | Ⓢ    | 83          | 3.3      | 0.7   | 14.5  | 1.9       | 0.2      |
| 期間限定             | スタッフへお訪ね下さい。 |    |    |    |   |   |     |       |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |    |     |    |      |    |      |     |      |         |      |             |          |       |       |           |          |

※アレルギーは該当箇所を着色

※8訂食品成分表に基づく計算値