

□SPECIAL TOPPINGS	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
ボイルドエッグ(Cage Free Eggs)						卵																								74	6.9	5.7	0.2	0.0	0.2	
ローストのごみックス																														13	1.3	0.2	0.8	1.8	0.0	
赤坂店 白きくらげ																														2	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	
赤坂店 葛きり※VNのみ																														67	0.1	0.1	16.3	0.4	0.0	
ニョッキ				小麦																										57	1.6	0.2	12.2	0.5	0.4	
ローストポーク/ハーフ				小麦																大豆			豚肉								86	6.9	5.7	1.5	0.0	0.4
フレッシュモリング																														5	0.4	0.1	0.5	0.1	0.0	
レタスマックス																														7	0.5	0.0	0.8	0.8	0.0	
ロメインレタス																														8	0.6	0.1	0.8	1.0	0.0	
アボカド																														71	0.8	7.0	0.9	2.2	0.0	
合鴨スモーク																														74	4.6	6.1	0.2	0.0	0.5	
赤坂店 辛味噌ポーク				小麦																	大豆		豚肉								130	9.9	8.4	2.5	0.4	1.3
紅鮭スモークサーモン																			サケ											34	5.4	1.1	0.3	0.0	0.8	
ローストポーク				小麦																	大豆		豚肉								173	13.8	11.4	3.1	0.0	0.8

※グレインズサービス	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
グレインズ1CUP																															47	0.9	0.7	9.0	0.7	0.1
グレインズ2CUP																															95	1.8	1.4	18.0	1.4	0.2

〜ドレッシング〜	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
シーザードレッシング				小麦		卵	乳	落花生													大豆										319	2.9	31.4	6.0	0.8	1.8
植物性シーザードレッシング																					大豆										161	0.8	15.9	1.1	1.9	1.5
クリーミーバルサミコドレッシング																					大豆										211	0.7	18.4	9.6	1.0	1.9
サーモンチーズドレッシング							乳												サケ	大豆											212	2.7	20.7	1.9	0.9	1.5
すりおろしキャロットチリドレッシング																					大豆										160	0.4	12.6	11.5	0.7	2.4
ノンオイルわさびドレッシング				小麦									オレンジ								大豆	鶏肉	豚肉				リンゴ	ゼラチン			39	1.2	0.2	6.7	1.7	2.7
黒ゴマ坦々麻辣ドレッシング				小麦				落花生			イカ									ゴマ	大豆										254	4.0	23.0	4.4	2.2	1.4
フレッシュレモンスクイズ																															182	0.1	20.0	0.8	0.0	2.0
スイートオレンジドレッシング													オレンジ																		147	0.1	12.1	9.0	0.3	1.0
小石川店 ハニーマスタードドレッシング																												リンゴ			107	0.5	7.4	8.8	0.0	1.4

DRINK	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)	
MINERAL WATER																															0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
SPARKLING WATER																																0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
HOP SODA																																0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
COCONUT WATER																																74	0.0	0.0	18.6	0.0	0.2

PETIT SOFT BAGEL	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
プレーン				小麦																	大豆										88	3.3	0.8	15.8	1.9	0.2
かぼちゃ				小麦																	大豆										82	2.8	0.6	15.1	1.8	0.1
ピーズ				小麦																	大豆										88	3.2	0.7	16.0	1.7	0.2
さつまいも				小麦																	大豆										83	2.7	0.6	15.7	1.7	0.2
ほうれん草				小麦																	大豆										79	3.1	0.7	13.7	1.8	0.2
竹炭				小麦																	大豆										81	3.0	0.7	14.6	1.6	0.2
期間限定	スタッフへお訪ね下さい。																																			

※アレルギーは該当箇所を着色

※八訂食品成分表に基づく計算値

2024/8/13