

メニュー名	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	ナッツ	牛肉	くまひ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
① ハモンセラノのシーザーサラダ	R			●			●													●	●										390	17.7	26.7	15.4	9.6	3.3		
	S			●			●													●	●										326	16.4	20.8	14.4	8.1	2.8		
② グリーンシーザーサラダ	R			●																●	●									◎	◎	537	13.6	31.3	42.3	15.1	2.8	
	S			●																●	●										479	12.6	26.4	41.1	13.2	2.4		
③ 合鴨とカシューナッツのサラダ	R			●											●					●	●						●	●	◎		493	12.8	34.1	31.2	7.3	2.1		
	S			●											●					●	●						●	●	◎		422	11.9	28.7	27.1	5.9	1.9		
④ 蒸し鶏とオレンジのサラダ	R			●								●	●		●					●	●	●					●	●	◎		477	22.7	27.9	32.3	7.1	2.3		
	S			●								●	●		●					●	●	●					●	●	◎		406	21.7	22.3	28.6	5.6	2.0		
⑤ スモークサーモンのサラダ	R						●												●	●	●										352	14.8	20.5	20.7	9.0	2.8		
	S						●												●	●	●										294	13.3	15.6	19.4	7.7	2.4		
⑥ 香味野菜と蒸し鶏のサラダ	R			●									●							●	●	●					●	●	◎		217	25.6	2.4	19.2	9.8	2.8		
	S			●									●							●	●	●					●	●	◎		199	24.5	2.3	16.7	8.3	2.2		
⑦ 和風ローストポークのサラダ	R			●																●	●	●									465	20.2	25.4	31.2	8.8	3.6		
	S			●																●	●	●									435	19.1	24.8	27.5	7.5	3.0		
⑧ 花山椒香る黒胡麻坦々風サラダ	R			●				●			●									●	●	●					●	●	◎		610	26.5	42.7	21.2	11.1	3.1		
	S			●				●			●									●	●	●					●	●	◎		559	24.7	39.4	19.1	9.5	2.7		
① 梅鱈あんかけベジヌードル				●				●												●	●	●									194	24.1	2.2	17.5	5.6	3.7		
② 生豆乳のチーズベジヌードル			●				●														●	●									◎	213	18.7	5.7	19.9	5.0	2.4	
③ トムヤムベジヌードル/シーフード			●																		●	●									◎	231	13.9	5.8	28.7	5.7	5.2	
④ トムヤムベジヌードル/蒸し鶏			●	●																	●	●	●								◎	279	22.7	6.9	29.1	7.5	4.7	
⑤ 冷製牛しゃぶベジヌードル			●	●	●		●														●	●									◎	324	12.4	17.3	28.5	3.4	2.3	
⑥ 冷製ベジヌードル/ラタトゥイユソース				●									●							●	●	●									◎	374	6.0	25.4	17.6	8.8	2.3	
グレイズ1CUP																															◎	47	0.9	0.7	9.0	0.7	0.1	
CUSTOM・TOPPING	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	ナッツ	牛肉	くまひ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
レタスマックス																															◎	◎	14	1.0	0.1	1.6	1.5	0.0
ロメインレタス																															◎	◎	16	1.2	0.2	1.5	1.9	0.0
ケール																															◎	◎	5	0.4	0.1	0.4	0.7	0.0
香味野菜ミックス																															◎	◎	2	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0
パクチー																															◎	◎	2	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0
わさび菜																															◎	◎	5	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0
オニオンミックス																															◎	◎	12	0.3	0.0	2.4	0.6	0.0
トマト																															◎	◎	9	0.3	0.0	1.7	0.4	0.0
根菜ミックス				●																	●	●									◎	◎	24	0.3	0.1	5.1	0.9	0.3
ブロッコリー																															◎	◎	17	1.7	0.2	0.8	1.3	0.0
オレンジ													●																		◎	◎	14	0.3	0.0	3.2	0.3	0.0
りんご																												●			◎	◎	13	0.0	0.1	3.5	0.4	0.0
白いんげん豆																															◎	◎	25	1.9	0.2	2.2	2.7	0.2
枝豆																					●	●									◎	◎	29	2.6	1.5	0.7	1.5	0.0
蒸し鶏																						●	●								◎	◎	71	15.5	1.3	0.0	0.0	0.1
トッピングチーズ							●																								◎	◎	50	3.9	3.9	0.2	0.0	0.4
カシューナッツ																															◎	◎	89	3.0	7.1	3.0	1.0	0.1
ピーナッツ																															◎	◎	91	3.5	8.0	1.3	1.4	0.0
バケットクルトン				●				●													●	●									◎	◎	26	0.8	0.1	4.8	0.2	0.1
ブラックオリーブ																															◎	◎	13	0.1	1.2	0.0	0.3	0.2
レズン																															◎	◎	16	0.1	0.0	3.8	0.2	0.0
ケーパー																															◎	◎	1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3
ボイルドエッグ(Cage Free Eggs)						●																									◎	◎	74	6.9	5.7	0.2	0.0	0.2
ローストきのこミックス																															◎	◎	13	1.3	0.2	0.8	1.8	0.0
白きくらげ																															◎	◎	2	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0
ニョッキ				●																											◎	◎	136	3.7	0.4	29.3	1.1	0.9
冷製ラタトゥイユ																																						