メニュー名	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
① 自家製蒸し鶏のシーザーサラダ	S			小麦			乳														大豆	鶏肉						リンゴ				355	23.5	23.5	11.8	4.6	2.4
	R			小麦			乳														大豆	鶏肉						リンゴ				418	24.9	29.1	12.8	6.2	2.8
② グリーンシーザーサラダ	S			小麦																	大豆							リンゴ			Ⓥ	353	9.6	22.4	21.9	11.2	2.0
	R			小麦																	大豆							リンゴ			Ⓥ	403	10.6	26.5	23.0	12.9	2.3
③ 合鴨とカシューナッツのサラダ	S			小麦										カシューナッツ						サバ	大豆							リンゴ		Ⓖ		399	10.3	27.3	26.1	5.7	2.4
	R			小麦										カシューナッツ						サバ	大豆							リンゴ		Ⓖ		462	11.2	32.0	29.5	7.1	2.8
④ スモークサーモンのサラダ	S						乳												サケ		大豆							リンゴ				314	12.1	18.9	18.4	7.4	2.5
	R						乳												サケ		大豆							リンゴ				376	13.5	24.2	19.8	8.7	2.8
⑤ 香味野菜と蒸し鶏のサラダ	S			小麦									オレンジ							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				リンゴ	ゼラチン			183	20.2	2.0	17.7	8.0	2.6
	R			小麦									オレンジ							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				リンゴ	ゼラチン			200	21.1	2.1	20.2	9.2	3.3
⑥ 和風ローストポークのサラダ	S			小麦																	大豆			豚肉								403	18.6	21.3	27.7	6.1	3.3
	R			小麦																	大豆			豚肉								433	19.7	21.9	31.3	7.4	3.9
⑦ タコミートCobbサラダ	S					卵	乳									牛肉					大豆							リンゴ		Ⓖ		344	13.6	26.2	13.6	6.2	1.4
	R					卵	乳									牛肉					大豆							リンゴ		Ⓖ		387	14.4	29.6	15.5	7.2	1.7
Ⓙ 梅鰹あんかけベジヌードル				小麦																サバ	大豆	鶏肉										222	19.8	1.9	30.0	5.0	3.6
Ⓜ 生豆乳のチーズベジヌードル		エビ					乳														大豆								ゼラチン	Ⓖ		268	18.4	6.7	32.5	4.6	2.6

グレインズ１CUP																														Ⓥ	47	0.9	0.7	9.0	0.7	0.1

CUSTOM・TOPPING	サイズ	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
レタスミックス																														Ⓖ	Ⓥ	14	1.0	0.1	1.6	1.5	0.0
ロメインレタス																														Ⓖ	Ⓥ	16	1.2	0.2	1.5	1.9	0.0
ケール　※SBのみ																														Ⓖ	Ⓥ	5	0.4	0.1	0.4	0.7	0.0
香味野菜ミックス																														Ⓖ	Ⓥ	3	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0
オニオンミックス																														Ⓖ	Ⓥ	17	0.5	0.1	3.5	1.0	0.0
トマト																														Ⓖ	Ⓥ	11	0.4	0.0	2.1	0.5	0.0
根菜ミックス				小麦																サバ	大豆									Ⓖ		24	0.3	0.1	5.1	0.9	0.3
ブロッコリー																														Ⓖ	Ⓥ	11	1.6	0.2	0.5	1.5	0.0
りんご																												リンゴ		Ⓖ	Ⓥ	11	0.0	0.1	2.9	0.4	0.0
白いんげん豆																														Ⓖ	Ⓥ	25	1.9	0.2	2.2	2.7	0.2
枝豆																					大豆									Ⓖ	Ⓥ	29	2.6	1.5	0.7	1.5	0.0
蒸し鶏																						鶏肉								Ⓖ		71	15.5	1.3	0.0	0.0	0.1
トッピングチーズ							乳																							Ⓖ		50	3.9	3.9	0.2	0.0	0.4
カシューナッツ														カシューナッツ																Ⓖ	Ⓥ	89	3.0	7.1	3.0	1.0	0.1
バケットクルトン				小麦																											Ⓥ	41	1.3	0.2	7.7	0.3	0.2
ブラックオリーブ																														Ⓖ	Ⓥ	13	0.1	1.2	0.0	0.3	0.2
レーズン																														Ⓖ	Ⓥ	16	0.1	0.0	3.8	0.2	0.0
ケーパー																														Ⓖ	Ⓥ	1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.3
トルティーヤチップ							乳														大豆									Ⓖ		26	0.4	1.3	3.2	0.0	0.1
ボイルドエッグ(Cage Free Eggs)						卵																								Ⓖ		74	6.9	5.7	0.2	0.0	0.2
ローストきのこミックス																														Ⓖ	Ⓥ	13	1.3	0.2	0.8	1.8	0.0
葛きり※VNのみ																														Ⓖ	Ⓥ	67	0.1	0.1	16.3	0.4	0.0
ニョッキ				小麦																											Ⓥ	57	1.6	0.2	12.2	0.5	0.4
ローストポーク/ハーフ				小麦																	大豆			豚肉								86	6.9	5.7	1.5	0.0	0.4
レタスミックス																														Ⓖ	Ⓥ	7	0.5	0.0	0.8	0.8	0.0
ロメインレタス																														Ⓖ	Ⓥ	8	0.6	0.1	0.8	1.0	0.0
アボカド																														Ⓖ	Ⓥ	71	0.8	7.0	0.9	2.2	0.0
合鴨スモーク																														Ⓖ		74	4.6	6.1	0.2	0.0	0.5
紅鮭スモークサーモン																			サケ											Ⓖ		34	5.4	1.1	0.3	0.0	0.8
ローストポーク				小麦																	大豆			豚肉								173	13.8	11.4	3.1	0.0	0.8
タコミート																牛肉					大豆							リンゴ		Ⓖ		77	6.0	4.6	3.4	0.5	0.6

～追加ドレッシング～		エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ゴマ	サケ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	グルテンフリー	ヴィーガン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食物繊維総量(g)	食塩相当量(g)
クラシックシーザードレッシング							乳														大豆							リンゴ		Ⓖ		227	4.1	23.1	0.9	1.3	1.9
植物性シーザードレッシング																					大豆							リンゴ		Ⓖ	Ⓥ	161	0.8	15.9	1.1	1.9	1.5
クリーミーバルサミコドレッシング																					大豆							リンゴ		Ⓖ	Ⓥ	211	0.7	18.4	9.6	1.0	1.9
サーモンチーズドレッシング							乳												サケ		大豆							リンゴ		Ⓖ		212	2.7	20.7	1.9	0.9	1.5
ノンオイルわさびドレッシング				小麦									オレンジ								大豆	鶏肉		豚肉				リンゴ	ゼラチン			39	1.2	0.2	6.7	1.7	2.7
和風ジンジャードレッシング				小麦																	大豆			豚肉								88	1.6	2.5	10.8	0.8	2.3
クリーミーサルサドレッシング																					大豆									Ⓖ	Ⓥ	146	1.1	13.9	4.2	0.8	0.9

※グルテン含有量10ppm未満のものをグルテンフリーとして表示
※アレルギーは該当箇所を着色
※八訂食品成分表に基づく計算値

20220316